



**ecOLE DES pARENTS
ET DES eDUCATEURS**

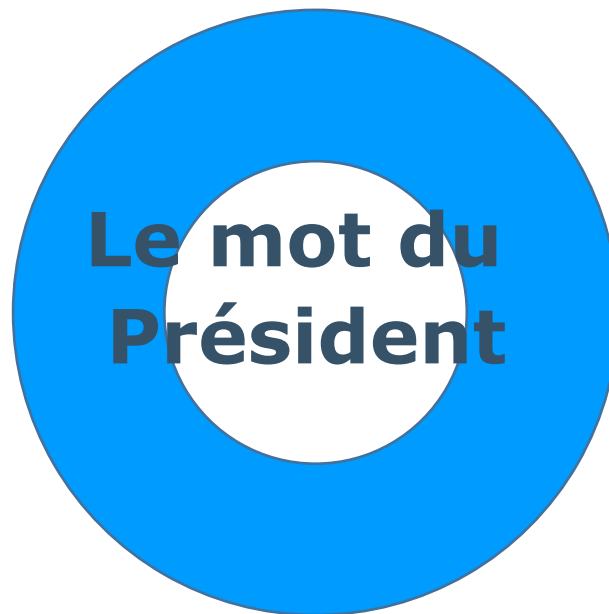
CÔTE-D'OR

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2021

Table des matières

Le mot du Président.....	3
Notre activité : Territoire Collectivité Structures.....	6
Pour le Département.....	7
Maison des adolescents et de leurs parents - MDAP.....	7
Ateliers jeunes.....	8
Pour les communes.....	8
Beaune.....	8
Nuit saint Georges.....	9
Genlis.....	10
Pour Dijon métropole.....	10
Chenôve.....	10
Longvic.....	11
Talent.....	12
Saint Apollinaire.....	12
Dijon et ses quartiers.....	12
Le Grand Dej.....	12
Centre ville – Cercle laïque.....	13
Maladière.....	13
Varennes-Joffre-Toison d’Or.....	13
Montchapet.....	14
Bourroches.....	14
Fontaine d’ouche.....	14
CHU Centre Hospitalier Universitaire de Dijon.....	15
Les Entretiens individuels à la maison phare.....	16
Participation aux actions nationales de la FNEPE.....	19
La vie de l’Association.....	21
Partenaires non encore cités.....	23
La préfecture	23
La CAF	23
La ville de DIJON	23
L’IRTESS.....	23
Bilan Financier.....	24
Compte de Résultat 2021 Exercice du 01,01,2021 au 31,12,2021.....	25
Bilan 2021 : Exercice du 01.01.2021 au 31.12.2021.....	26
Budget prévisionnel 2022	28
Remerciements.....	29
Annexes.....	29



Dans l'entre deux de 2021.

L'an passé l'EPE 21 a dû assumer les conséquences de la pandémie. **Nouveaux besoins** des familles, interrogations dans la façon de les rejoindre avec des moyens qu'il fallait inventer.

Pour bien évaluer les exigences de l'entre deux, il fallait se donner quelques perspectives pour préparer l'avenir. Formation des professionnels sur les nouvelles thématiques (burn-out, anxiété, pertes de confiances...), préparation de notre inscription dans les **nouvelles politiques publiques** (nouveaux textes sur le soutien à la parentalité, programme des 1000 premiers jours validé au niveau national par Adrien Taquet, stratégies de lutte contre la pauvreté et la montée des inégalités.)

2021 était à l'intersection de ces deux moments : continuer de réparer les familles blessées et en souffrance. Les psychiatres et psychologues nous ont alertés sur la montée des demandes, chez les enfants et donc nécessairement chez leurs parents. Il a fallu démultiplier le recours aux écrans pour rejoindre les parents, fonctionner en association et se former. Les écrans mais aussi le téléphone bien utile pour trouver notre place d'EPE21 dans la réponse au **numéro vert national** « Allo Parents en crise.. ».

Et en même temps, accompagner des familles simplement désireuses d'y voir plus clair dans le métier de parents, faire des propositions ouvertes à tous pour se former aux compétences nouvelles qu'il appelle. Ce rapport d'activité montre les **nouveaux thèmes** abordés (y compris des formations comme celle à l'empathie) et les **nouveaux lieux d'intervention**.

Il faut reconnaître pour finir que le soutien de nos partenaires financiers ne nous a pas fait défaut (CAF, communes de Dijon et de Chenove, FDVA,

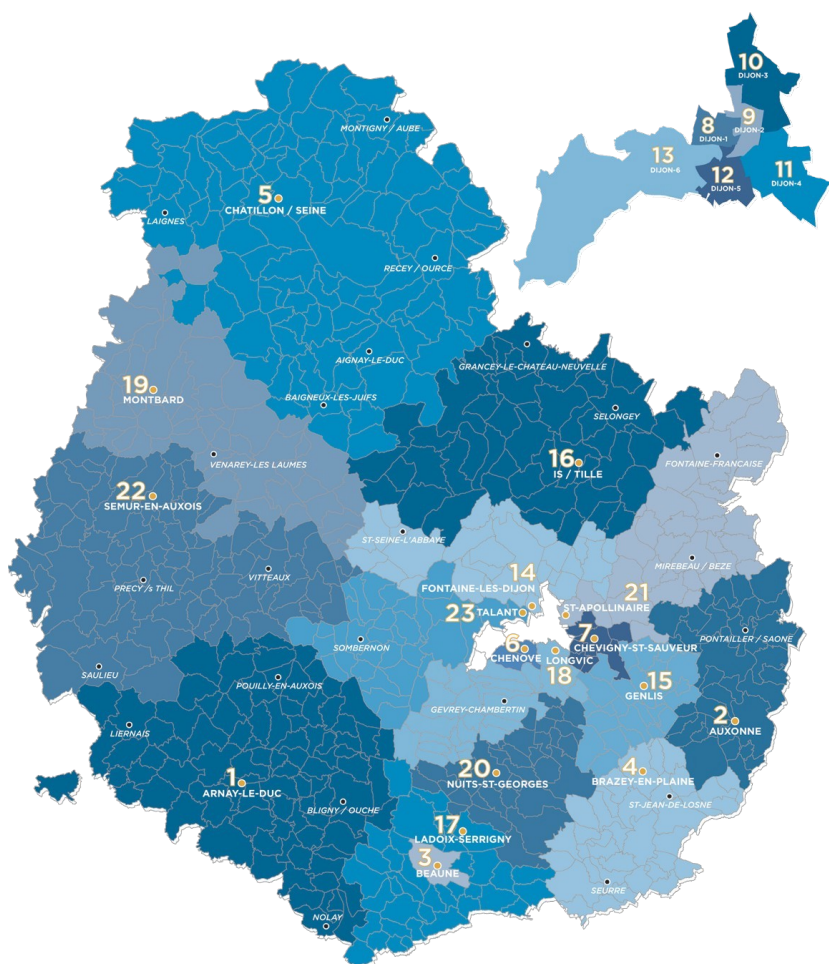
Conseil départemental) et il nous faut donc les remercier de nous avoir donné les moyens de monter en puissance.

L'EPE a ainsi pu maintenir sa présence sur l'axe départemental en lien avec les acteurs locaux et les structures d'animation de la vie sociale. Notre écoute des problématiques de terrain s'est encore renforcée et concrétisée par la participation aux nombreux comités de pilotage des centres sociaux qui restent nos interlocuteurs privilégiés dans leur mission de soutien à la parentalité et de lutte contre la précarité.

Les exigences pour l'avenir impliquent un élargissement de notre équipe de professionnels -d'où des perspectives d'embauche- et nous constatons que plusieurs bénévoles très impliqués viennent rejoindre nos rangs . Notre trentième anniversaire fêté en octobre est d'ores et déjà un horizon mobilisateur, y compris pour renforcer la gouvernance de l'association.



Notre activité Territoires Collectivités Structures



Cette année porte les fruits de l'an passé.

L'EPE 21 est restée présente auprès de ses partenaires et sur les territoires. Fortes de l'expérience en visio, des participations ont pu se faire en présentiel et en distanciel.

Malgré le maintien des contraintes sanitaires encore en vigueur de nombreux projets reportés se sont réalisés. Nous avons pu maintenir et proposer autant que possible des actions sur les différents territoires du département.

Pour le Département

Participation de l'EPE 21 à l'assemblée générale de la **fédération départementale des centres sociaux** en juillet.

Maison des adolescents et de leurs parents - MDAP.

Le partenariat avec la MDAP s'est adapté à la situation pour proposer des actions sur les territoires. Il a vu naître l'espoir de **cafés des parents en visio**. Une première a eu lieu un samedi matin de mars en présence de Felix Regazzoni (Educatrice MDAP), et de Marie-Charlotte Gaure (psychologue EPE), ainsi que d'une stagiaire psychologue. 5 parents ont participé, sur le thème des années collège. Les participants notamment de **Sombernon**, ont manifesté leur intérêt pour participer à d'autres rencontres de ce type. D'autres événements comme celui-ci ont été préparés, prévus soit en visio soit en présentiel en fonction des disponibilités.

Cela a conduit à une réflexion commune entre les deux structures sur le concept de cafés parents. L'essoufflement constaté partout de ce type de dispositif a conduit à le faire évoluer. Les derniers cafés « Années collèges et années lycées » seront progressivement remplacés par des réunions à thèmes en lien avec les **problématiques du livret parentalité** auquel l'EPE a participé. Il s'agira de privilégier des problématiques non prises en charge par le réseau associatif dijonnais.

Nous avons consacré un temps important aux réunions concernant l'élaboration du **livret parentalité** à destination des parents d'adolescents de Côte d'or. Relectures, réunions de partenaires, préparation de la journée forum officialisant le lancement du livret.

Les rendez-vous pour les parents de la MDAP, assurés par Mme Gaure se déroulent régulièrement les lundis entre 11h et 14h. Les parents y sont orientés par un écoutant de la MDAP. Cette année ont pu se tenir 42 semaines de permanences, avec 1 temps par trimestre de réunions d'échanges avec l'équipe pour une meilleure concertation.

38 familles ont été concernées par la permanence ce qui correspond à **43 personnes accueillies** (33 femmes et 10 hommes) **30** personnes sont venues seules et **5** sont venues en couple

115 rendez-vous ont été donnés (dont 24 non honorés)

A chaque rencontre se met en place un accompagnement personnalisé dans son contenu et dans sa durée. Ces entretiens pour les parents permettent de prendre un temps pour prendre du recul : s'apaiser et trouver les ressources internes et externes pour faire face à la situation. Environ 50% des parents

viennent rencontrer l'EPE à la MDA pour 1 à 2 rendez-vous, généralement à un mois d'intervalle. Les autres parents sollicitent parfois jusqu'à 6 rendez-vous, ce qui leur permet d'être soutenus sur une période plus longue allant de 6 mois à un an. Les premières rencontres sont rapprochées puis les rendez-vous sont espacés à tous les 2 ou 3 mois.

Au delà des 6 rendez vous, quelques parents souhaitent poursuivre les entretiens individuels dans le cadre de l'EPE21. Pour certains cette orientation est d'emblée choisie car le créneau du lundi proposé à la MDAP n'est pas adapté à la disponibilité de la famille.

Pour le conseil départemental :

Nous avons continué nos propositions pour **Les Ateliers jeunes** dans le cadre du dispositif jeunesse du département de la Côte d'Or. Les commandes nous sont parvenues avec un certain retard dû à la situation sanitaire.

Nos propositions continuent d'être inspirées par la **communication non-violente**.



Renforcer la communication ENTRE LES ADOS ET LES ADULTES !!!

Il s'agit de renforcer le vivre ensemble intergénérationnel pour améliorer les relations et les échanges sur certains sujets « chauds », comme les tensions familiales liées à la gestion des écrans, des violences liées à la conception de l'autorité, des silences, des malentendus liés à la vie affectives et sexuelles des ados. L'action vise à améliorer les relations en travaillant sur les situations ados/adultes, par des exercices de communication non-violentes des jeux de rôle, jusqu'à réaliser de courtes séquences vidéos ou théâtrales stabilisant les découvertes et les acquis.

Public
Jeunes de 15 à 18 ans

Taille du groupe
8 à 16 jeunes

Durée
8 à 12 heures à répartir sur 4 à 6 séances

Conditions financières
Prise en charge du Département : 600 €
À votre charge : 170 €

Conditions techniques
salle de classe ou de réunion

Date d'indisponibilité
vacances scolaires

Contact
Association EPE 21
Contact : Pierre DURAND
1 Allée du roussillon 21000 DIJON
06 88 30 35 24 - 03 80 43 63 96
pierre.durand@wanadoo.fr
epe21@wanadoo.fr



Pour les communes.



Beaune

Animation en début d'année d'un groupe de parole dans le relais d'assistantes maternelles pour 25 personnes

accueillies autour du sommeil de l'enfant et ses rythmes.

Les questionnements concernaient :

- ❖ Les difficultés d'endormissement,
- ❖ Le rapport entre l'assistante maternelle et les parents,
- ❖ Comment rassurer l'enfant,
- ❖ Améliorer l'environnement,
- ❖ Respecter la durée du sommeil.



Un stand s'est tenu par l'EPE21 au **Salon des familles** le 9 octobre 2021 avec un accueil particulièrement chaleureux qui a attiré un public varié de parents et de professionnels. Cela a également permis des échanges intéressants entre partenaires présents.

Groupe d'échanges en décembre au Centre social.

Dans le cadre du CLAS une rencontre a été proposée aux bénévoles et professionnels du soutien scolaire.

3 professionnelles ont participé, accompagnés de deux bénévoles du centre social. Ils ont pu partager leurs ressentis et leurs expériences, et évoquer leur place auprès des élèves. Ils ne font pas l'école. C'est une autre façon d'apprendre. Un accompagnement individualisé qui permet à l'enfant de reprendre confiance en lui. Ils ont à cœur de célébrer les petites victoires.

Ils ont une fonction rassurante pour les enfants. « ici, au moins, c'est calme » dit un jeune en grande difficulté sociale. Ils ont tous été d'accord sur le fait qu'ils s'investissaient beaucoup, mais recevaient beaucoup en retour. Travail à double sens.

Nuit saint Georges

A Nuit st George participation au montage des actions sur le harcèlement scolaire à destination des familles et des professionnels.

Présence de l'EPE au théâtre forum du 30 novembre

Présence à la conférence sur le harcèlement

Montage des cafés des parents programmés en 2022 (réalisés au moment où nous écrivons qui auront regroupé à deux reprises une dizaine de personnes.)